




Spotlight-  
Veranstaltung

## «Essen im Alter»

Ein interdisziplinärer Nachmittag mit Impulsreferaten zu Ernährung, Genuss und Lebensqualität im Alter.

GERONTOLOGIE CH lädt zur ersten Spotlight-Veranstaltung ein, die sich ganz dem Thema **«Essen im Alter»** widmet. Essen ist weit mehr als reine Nahrungsaufnahme – es verbindet Menschen, weckt Erinnerungen und stiftet Lebensqualität. Doch wie verändert sich unser Essverhalten im Alter? Welche Rolle spielen Genuss und gesellschaftliche Teilhabe, wenn sich die Gesundheit, der Appetit oder die Lebensumstände verändern? Expertinnen und Experten beleuchten das Thema aus verschiedensten Blickwinkeln.

21. Mai 2026  
13.00 bis 16.30 Uhr  
Allresto Bern

Weitere Informationen sowie die Registrierung finden Sie auf unserer Webseite [gerontologie.ch](http://gerontologie.ch) > Spotlight 2026



**GERONTOLOGIE CH**

Das Netzwerk für Lebensqualität im Alter  
Le réseau pour la qualité de vie des personnes âgées  
La rete per la qualità della vita in età avanzata

